



KURSE



WASSER GYMNASTIK

Alle Altersgruppen
09. November - 15. April
Jeden Montag 19:10 – 20:00
Uhr & Donnerstag 10:00 –
10:50 Uhr



SCHWIMMTRAINING MINIGRUPPE

1. 2. 3. Volksschule
12. November - 15. April
Jeden Donnerstag
17:30 – 18:20 Uhr



SCHWIMMTRAINING KIDS

4. 5. Volksschule
12. November - 15. April
Jeden Donnerstag
18:30 – 19:20 Uhr



SCHWIMMTRAINING JUGENDGRUPPE

5. Volksschule /
1. 2. 3. Mittelschule
13. November - 16. April
Jeden Freitag
18:30 – 19:20 Uhr



TRAININGSGRUPPE SCHWIMMEN

Fortgeschrittene
13. November - 16. April
Jeden Freitag
19:30 – 20:20 Uhr



ATHLETIKGRUPPE SCHWIMMEN

09. November- 15. April
Jeden Montag 20:00 - 21:30
Uhr & Donnerstag 19:30 –
21:00 Uhr

NEU ab 12. November 2026

Jeden Donnerstag Frühschwimmen von 8:30 - 10:30 Uhr

Bitte beachten:

**Während Schulferien & an Feiertagen finden keine Kurse & kein
Frühschwimmen statt.**

WASSER GYMNASTIK

ALLE ALTERSGRUPPEN

Bewegung im Wasser für jedes Alter - fit bleiben, Spaß haben, gesund bleiben!

 **09. November - 15. April**

 jeden **Montag** | **19:10 - 20:00** Uhr mit Michi
jeden **Donnerstag** | **10:00 - 10:50** Uhr mit Matthias

 Erlebnisbad Curunes

 Kostenbeitrag: 120€ & Eintritt
Bitte beachten: Während **Schulferien** & an **Feiertagen** finden **keine Kurse** statt.

Kontakt & Anmeldung: info@curunes.it

Bei der Anmeldung bitte folgende Daten angeben: Name & Jahrgang, Mailadresse, Telefonnummer & Kurs



SCHWIMMTRAINING MINIGRUPPE

1. 2. 3. VOLKSSCHULE

Schwimmen, spielen, lachen - bei unserem Training für Kinder wird Bewegung zum Erlebnis.



12. November - 15. April



jeden **Donnerstag** | **17:30 - 18:20** Uhr



Erlebnisbad Curunes

Kostenbeitrag: 130€ & Eintritt



Alle Teilnehmer bringen bitte eine **Badehaube** und eine **Schwimmbrille ohne Nase** mit *

Kontakt & Anmeldung: info@curunes.it

Bei der Anmeldung bitte folgende Daten angeben: Name & Jahrgang des Kindes, Mailadresse, Telefonnummer & Kurs

*auch bei uns im Shop erhältlich



SCHWIMMTRAINING KIDS

4. 5. VOLKSSCHULE

Schwimmen, spielen, lachen - bei unserem Training für Kinder wird Bewegung zum Erlebnis.



12. November - 15. April



jeden **Donnerstag** | **18:30 - 19:20** Uhr



Erlebnisbad Curunes

Kostenbeitrag: 130€ & Eintritt



Alle Teilnehmer bringen bitte eine **Badehaube** und eine **Schwimmbrille ohne Nase** mit *

Kontakt & Anmeldung: info@curunes.it

Bei der Anmeldung bitte folgende Daten angeben: Name & Jahrgang des Kindes, Mailadresse, Telefonnummer & Kurs

*auch bei uns im Shop erhältlich



SCHWIMMTRAINING JUGENDGRUPPE

5. VOLKSSCHULE / 1. 2. 3. MITTELSCHULE

Schwimmen, Technik verfeinern, Stil verbessern.
Wir verbinden Training, Wassergefühl und sportliche
Entwicklung.

 **13. November - 16. April**

 jeden **Freitag** | **18:30 - 19:20** Uhr

 Erlebnisbad Curunes

Kostenbeitrag: 130€ & Eintritt

 Alle Teilnehmer bringen bitte eine **Badehaube**
und eine **Schwimmbrille ohne Nase** mit *

Kontakt & Anmeldung: info@curunes.it

Bei der Anmeldung bitte folgende Daten angeben: Name & Jahrgang des Kindes,
Mailadresse, Telefonnummer & Kurs

*auch bei uns im Shop erhältlich



TRAININGSGRUPPE SCHWIMMEN

ERWACHSENE / FORTGESCHRITTENE

Schwimmen, Technik verfeinern, Stil verbessern.
Wir verbinden Training, Wassergefühl und sportliche
Entwicklung.

 **13. November - 16. April**

 jeden **Freitag** | **19:30 - 20:20** Uhr

 Erlebnisbad Curunes

Kostenbeitrag: 130€ & Eintritt

 Alle Teilnehmer bringen bitte eine **Badehaube** und
eine **Schwimmbrille ohne Nase** mit *

Kontakt & Anmeldung: info@curunes.it

Bei der Anmeldung bitte folgende Daten angeben: Name & Jahrgang, Mailadresse,
Telefonnummer & welchen Kurs.

*auch bei uns im Shop erhältlich



ATHLETIKGRUPPE SCHWIMMEN

Technik verbessern, Ausdauer stärken, das Herz-Kreislauf-System stärken – in unserer Athletikgruppe trainierst du effektiv und mit System.

 **09. November - 15. April**

 jeden **Montag** | 20:00 - 21:30 Uhr
jeden **Donnerstag** | 19:30 - 21:00 Uhr

 Erlebnisbad Curunes

Kostenbeitrag: 150€ & Eintritt

 Alle Teilnehmer bringen bitte eine **Badehaube** und eine **Schwimmbrille ohne Nase** und eine Trinkflasche mit *

Kontakt & Anmeldung: info@curunes.it

Bei der Anmeldung bitte folgende Daten angeben: Name & Jahrgang, Mailadresse, Telefonnummer & Kurs

*auch bei uns im Shop erhältlich

