ERLEBNISBAD CURUNES

CORSI



ACQUAGYM
Tutte le età
09 novembre - 15 aprile
Ogni lunedì 19:10 – 20:00 &
giovedì 10:00 – 10:50



ALLENAMENTO NUOTO MINI-GRUPPO 1
1ª, 2ª, 3ª scuola elementare
12 novembre - 15 aprile
Ogni giovedì
17:30 – 18:20
Esaurito



ALLENAMENTO NUOTO MINI-GRUPPO 2
1ª, 2ª, 3ª scuola elementare
09 novembre - 12 aprile
Ogni lunedi
17:30 – 18:20
Esaurito



ALLENAMENTO NUOTO BAMBINI
4ª, 5ª scuola elementare
12 novembre - 15 aprile
Ogni giovedì
18:30 – 19:20
Esaurito



ALLENAMENTO NUOTO GRUPPO GIOVANI
5ª scuola elementare /
1ª, 2ª, 3ª scuola media
13 novembre - 16 aprile
Ogni venerdì
18:30 – 19:20



GRUPPO DI ALLENAMENTO NUOTO
Avanzati
13 novembre - 16 aprile
Ogni venerdì
19:30 – 20:20
Esaurito



GRUPPO ATLETICA NUOTO
09 novembre - 15 aprile
Ogni lunedì 20:00 - 21:30 &
giovedì 19:30 – 21:00

NOVITÀ dal 12 novembre 2026
Ogni giovedì nuoto libero mattutino dalle 8:30 alle 10:30

Nota bene:
Durante le vacanze scolastiche e nei giorni festivi non si svolgono corsi né nuoto libero mattutino.

ERLEBNISBAD CURUNES

ACQUA GYM

TUTTE LE ETÀ

Movimento in acqua per ogni età - mantenersi in forma, divertirsi, stare bene!

09 novembre - 15 aprile

ogni **lunedì** | **19:10 - 20:00** con Michi
ogni **giovedì** | **10:00 - 10:50** con Matthias

Erlebnisbad Curunes

Quota di partecipazione: 120€ e ingresso

Nota bene: durante le **vacanze scolastiche** e nei **giorni festivi non** si svolgono **corsi**.

Contatti e iscrizioni: info@curunes.it

Per l'iscrizione indicare i seguenti dati: nome e anno di nascita, indirizzo e-mail, numero di telefono e corso



ERLEBNISBAD CURUNES

ALLENAMENTO NUOTO MINI-GRUPPO 1

1ª, 2ª, 3ª SCUOLA ELEMENTARE

Nuotare, giocare, ridere: nel nostro allenamento per bambini il movimento diventa un'esperienza.

12 novembre - 15 aprile

ogni **giovedì** | **17:30 - 18:20**

Erlebnisbad Curunes

Quota di partecipazione: 130€ e ingresso

Tutti i partecipanti devono portare una **cuffia** e **occhialini da nuoto senza naso** *

Contatti e iscrizioni: info@curunes.it

Per l'iscrizione indicare i seguenti dati: nome e anno di nascita del bambino, indirizzo e-mail, numero di telefono e corso

*disponibile anche nel nostro negozio



ERLEBNISBAD CURUNES

ALLENAMENTO NUOTO MINI-GRUPPO 2

1ª, 2ª, 3ª SCUOLA ELEMENTARE

Nuotare, giocare, ridere: nel nostro allenamento per bambini il movimento diventa un'esperienza.

09 novembre - 12 aprile

ogni **lunedì** | **17:30 - 18:20**

Erlebnisbad Curunes

Quota di partecipazione: 130€ e ingresso

Tutti i partecipanti devono portare una **cuffia** e **occhialini da nuoto senza naso** *

Contatti e iscrizioni: info@curunes.it

Per l'iscrizione indicare i seguenti dati: nome e anno di nascita del bambino, indirizzo e-mail, numero di telefono e corso

*disponibile anche nel nostro negozio



ERLEBNISBAD CURUNES

ALLENAMENTO NUOTO BAMBINI

4ª, 5ª SCUOLA ELEMENTARE

Nuotare, giocare, ridere: nel nostro allenamento per bambini il movimento diventa un’esperienza.

12 novembre - 15 aprile

ogni **giovedì** | **18:30 - 19:20**

Erlebnisbad Curunes

Quota di partecipazione: 130€ e ingresso

Tutti i partecipanti devono portare una **cuffia** e **occhialini da nuoto senza naso** *

Contatti e iscrizioni: info@curunes.it

Per l’iscrizione indicare i seguenti dati: nome e anno di nascita del bambino, indirizzo e-mail, numero di telefono e corso

*disponibile anche nel nostro negozio



ERLEBNISBAD CURUNES

ALLENAMENTO NUOTO GRUPPO GIOVANI

5ª SCUOLA PRIMARIA / 1ª, 2ª, 3ª SCUOLA MEDIA

Nuotare, perfezionare la tecnica, migliorare lo stile.
Uniamo allenamento, sensibilità in acqua e sviluppo sportivo.

13 novembre - 16 aprile

ogni **venerdì** | **18:30 - 19:20**

Erlebnisbad Curunes

Quota di partecipazione: 130€ e ingresso

Tutti i partecipanti devono portare una **cuffia** e **occhialini da nuoto senza naso** *

Contatti e iscrizioni: info@curunes.it

Per l'iscrizione indicare i seguenti dati: nome e anno di nascita del bambino, indirizzo e-mail, numero di telefono e corso

*disponibile anche nel nostro negozio



ERLEBNISBAD CURUNES

GRUPPO DI ALLENAMENTO NUOTO

ADULTI / AVANZATI

Nuotare, perfezionare la tecnica, migliorare lo stile.
Uniamo allenamento, sensibilità in acqua e sviluppo sportivo.

13 novembre - 16 aprile

ogni **venerdì** | **19:30 - 20:20**

Erlebnisbad Curunes

Quota di partecipazione: 130€ e ingresso

Tutti i partecipanti devono portare una **cuffia** e **occhialini da nuoto senza naso** *

Contatti e iscrizioni: info@curunes.it

Per l'iscrizione indicare i seguenti dati: nome e anno di nascita, indirizzo e-mail, numero di telefono e quale corso.

*disponibile anche nel nostro negozio



ERLEBNISBAD CURUNES

GRUPPO ATLETICA

Migliorare la tecnica, rafforzare la resistenza e il sistema cardiovascolare: nel nostro gruppo di atletica ti alleni in modo efficace e strutturato.

09 novembre - 15 aprile

ogni **lunedì** | **20:00 - 21:30**
ogni **giovedì** | **19:30 - 21:00**

Erlebnisbad Curunes

Quota di partecipazione: 150€ e ingresso

Tutti i partecipanti devono portare una **cuffia**, **occhialini da nuoto senza naso** e una **bottiglia***

Contatti e iscrizioni: info@curunes.it

Per l'iscrizione indicare i seguenti dati: nome e anno di nascita, indirizzo e-mail, numero di telefono e corso

*disponibile anche nel nostro negozio

