



ERLEBNISBAD
CURUNES

CORSI



ACQUAGYM

Tutte le età
09 novembre - 15 aprile
Ogni lunedì 19:10 – 20:00 &
giovedì 10:00 – 10:50



ALLENAMENTO NUOTO MINI-GRUPPO 1

1^a, 2^a, 3^a scuola elementare
12 novembre - 15 aprile
Ogni giovedì
17:30 – 18:20

Esaurito



ALLENAMENTO NUOTO MINI-GRUPPO 2

1^a, 2^a, 3^a scuola elementare
09 novembre - 12 aprile
Ogni lunedì
17:30 – 18:20



ALLENAMENTO NUOTO BAMBINI

4^a, 5^a scuola elementare
12 novembre - 15 aprile
Ogni giovedì
18:30 – 19:20

Esaurito



ALLENAMENTO NUOTO GRUPPO GIOVANI

5^a scuola elementare /
1^a, 2^a, 3^a scuola media
13 novembre - 16 aprile
Ogni venerdì
18:30 – 19:20



GRUPPO DI ALLENAMENTO NUOTO

Avanzati
13 novembre - 16 aprile
Ogni venerdì
19:30 – 20:20



GRUPPO ATLETICA NUOTO

09 novembre - 15 aprile
Ogni lunedì 20:00 - 21:30 &
giovedì 19:30 – 21:00

NOVITÀ dal 12 novembre 2026

Ogni giovedì nuoto libero mattutino dalle 8:30 alle 10:30

Nota bene:

**Durante le vacanze scolastiche e nei giorni festivi non si svolgono
corsi né nuoto libero mattutino.**

ACQUA GYM

TUTTE LE ETÀ

Movimento in acqua per ogni età - mantenersi in forma, divertirsi, stare bene!

 **09 novembre - 15 aprile**

 ogni **lunedì** | **19:10 - 20:00** con Michi
ogni **giovedì** | **10:00 - 10:50** con Matthias

 Erlebnisbad Curunes

 Quota di partecipazione: 120€ e ingresso
Nota bene: durante le **vacanze scolastiche** e nei **giorni festivi** non si svolgono **corsi**.

Contatti e iscrizioni: info@curunes.it

Per l'iscrizione indicare i seguenti dati: nome e anno di nascita, indirizzo e-mail, numero di telefono e corso



ALLENAMENTO NUOTO MINI-GRUPPO 1

1^a, 2^a, 3^a SCUOLA ELEMENTARE

Nuotare, giocare, ridere: nel nostro allenamento per bambini il movimento diventa un'esperienza.



12 novembre - 15 aprile



ogni giovedì | 17:30 - 18:20



Erlebnisbad Curunes

Quota di partecipazione: 130€ e ingresso



Tutti i partecipanti devono portare una cuffia e occhialini da nuoto senza naso *

Contatti e iscrizioni: info@curunes.it

Per l'iscrizione indicare i seguenti dati: nome e anno di nascita del bambino, indirizzo e-mail, numero di telefono e corso

*disponibile anche nel nostro negozio



ALLENAMENTO NUOTO

MINI-GRUPPO 2

1^a, 2^a, 3^a SCUOLA ELEMENTARE

Nuotare, giocare, ridere: nel nostro allenamento per bambini il movimento diventa un'esperienza.



09 novembre - 12 aprile



ogni **lunedì** | **17:30 - 18:20**



Erlebnisbad Curunes

Quota di partecipazione: 130€ e ingresso



Tutti i partecipanti devono portare una **cuffia** e **occhialini da nuoto senza naso** *

Contatti e iscrizioni: info@curunes.it

Per l'iscrizione indicare i seguenti dati: nome e anno di nascita del bambino, indirizzo e-mail, numero di telefono e corso

*disponibile anche nel nostro negozio



ALLENAMENTO NUOTO BAMBINI

4^a, 5^a SCUOLA ELEMENTARE

Nuotare, giocare, ridere: nel nostro allenamento per bambini il movimento diventa un'esperienza.

 **12 novembre - 15 aprile**

 ogni **giovedì** | **18:30 - 19:20**

 Erlebnisbad Curunes

Quota di partecipazione: 130€ e ingresso

 Tutti i partecipanti devono portare una **cuffia** e **occhialini da nuoto senza naso** *

Contatti e iscrizioni: info@curunes.it

Per l'iscrizione indicare i seguenti dati: nome e anno di nascita del bambino, indirizzo e-mail, numero di telefono e corso

*disponibile anche nel nostro negozio



ALLENAMENTO NUOTO

GRUPPO GIOVANI

5^a SCUOLA PRIMARIA / 1^a, 2^a, 3^a SCUOLA MEDIA

Nuotare, perfezionare la tecnica, migliorare lo stile.
Uniamo allenamento, sensibilità in acqua e sviluppo sportivo.

 **13 novembre - 16 aprile**

 ogni **venerdì** | **18:30 - 19:20**

 Erlebnisbad Curunes

Quota di partecipazione: 130€ e ingresso

 Tutti i partecipanti devono portare una **cuffia** e **occhialini da nuoto senza naso** *

Contatti e iscrizioni: info@curunes.it

Per l'iscrizione indicare i seguenti dati: nome e anno di nascita del bambino, indirizzo e-mail, numero di telefono e corso

*disponibile anche nel nostro negozio



GRUPPO DI ALLENAMENTO NUOTO

ADULTI / AVANZATI

Nuotare, perfezionare la tecnica, migliorare lo stile.
Uniamo allenamento, sensibilità in acqua e sviluppo sportivo.

 **13 novembre - 16 aprile**

 ogni **venerdì** | **19:30 - 20:20**

 Erlebnisbad Curunes

Quota di partecipazione: 130€ e ingresso

 Tutti i partecipanti devono portare una **cuffia** e **occhialini da nuoto senza naso** *

Contatti e iscrizioni: info@curunes.it

Per l'iscrizione indicare i seguenti dati: nome e anno di nascita, indirizzo e-mail, numero di telefono e quale corso.

*disponibile anche nel nostro negozio



GRUPPO ATLETICA

Migliorare la tecnica, rafforzare la resistenza e il sistema cardiovascolare: nel nostro gruppo di atletica ti alleni in modo efficace e strutturato.

 **09 novembre - 15 aprile**

 ogni **lunedì** | **20:00 - 21:30**
ogni **giovedì** | **19:30 - 21:00**

 Erlebnisbad Curunes

Quota di partecipazione: 150€ e ingresso

 Tutti i partecipanti devono portare una **cuffia**, **occhialini**
da nuoto senza naso e una **bottiglia***

Contatti e iscrizioni: info@curunes.it

Per l'iscrizione indicare i seguenti dati: nome e anno di nascita, indirizzo e-mail, numero di telefono e corso

*disponibile anche nel nostro negozio

